



Sehr geehrte Damen und Herren,
 liebe Freunde des Deutschen Sportabzeichens,
 wie schon im Vorjahr wurde vom DOSB zum 1. Januar 2017 Änderungen dort
 vorgenommen, wo aufgrund vieler gleichlautender Kritiken Handlungsbedarf
 bestand.

Im Leistungskatalog sind dies:

Kinder und Jugend	Kinder und Jugend	Kinder und Jugend	Kinder und Jugend
Ausdauer	Ausdauer	Koordination	Kraft
Schwimmen	Radfahren	Zonenweitsprung	Standweitsprung
AK 6-17	AK 10-17	AK 6-9	Männlich AK 6-17

Kinder und Jugend	Kinder und Jugend	Kinder und Jugend	Kinder und Jugend
Schnelligkeit	Schnelligkeit	Koordination	Koordination
Laufen	25 m Schwimmen	Zonenweitsprung	Drehwurf / Schleuderball
AK 6-17	Männlich AK 6-15	AK 6-9	AK 6-17

Frauen	Männer	Frauen	Männer
Ausdauer	Ausdauer	Schnelligkeit	Schnelligkeit
Schwimmen	Schwimmen	Laufen	Laufen
AK 18-49	AK 18-34	AK 18-39 & 75-90+	AK 18-69

Erwachsene	
Koordination	
Schleuderball	
AK 18-90+	

Im Prüfungswegweiser beachten Sie bitte:

- 6.1.1 800 m / 3.000 m Lauf
- 6.1.3 10 km Lauf
- 6.2.1 Schlagball / Wurfball
- 6.2.2 Medizinball
- 6.4.3 Zonenweitsprung
- 6.4.4 Drehwurf
- 6.4.5 Schleuderball
- 7.3 Leistungsabzeichen
- 8.3 Das deutsche Sportabzeichen mit Zahl

Änderungen 2017 im Überblick

Prüfungswegweiser Punkt 6.1.1 und 6.1.3:

(800 m / 3.000 m Lauf und 10 km Lauf)

Alt: ...GPS-Vermessung der Strecke ist nicht erlaubt:

Neu: ... DPS-Vermessung der Strecke ist erlaubt.

Prüfungswegweiser Punkt 6.2.1

(Schlagball / Wurfball)

Neu:

... Die Abwurfstelle wird durch eine Linie am Boden markiert. **Diese Linie darf nach dem Wurf nicht übertreten werden, d.h. der/die Werfer/in muss vor der Linie abwerfen und die Abwurfstelle seitlich oder nach hinten verlassen.**

Prüfungswegweiser Punkt 6.2.2

(Medizinball)

Neu:

...Die Abwurfstelle wird durch eine Linie am Boden oder einen Abwurfbalken markiert. **Der Abwurfraum darf erst verlassen werden, wenn der Medizinball nach dem Wurf den Boden berührt hat. Der/Die Teilnehmer/in muss den Abwurfraum nach hinten verlassen. ...**

Prüfungswegweiser Punkt 6.4.3

(Zonenweitsprung)

Alt: Die Länge des Anlaufs ist beliebig, der Absprung erfolgt aus einer 80 cm breiten Absprunghfläche.

Neu: Die Länge des Anlaufs ist beliebig. Der Absprung erfolgt vor einer Absprunglinie. wird diese übertreten, so ist der Sprung ungültig.

Alt: ... Die Zonen können z.B. mit Dachlatten am Rand der Grube markiert werden.

Neu: Die Zonen sind mit entsprechenden Markierungen (z.B. mit Klebestreifen oder Dachlatten am Rand der Gruppe) zu versehen.

Empfehlung: Die empfohlene Anlauflänge für Kinder beträgt etwa 10 m. Ein kleines, niedriges Hindernis (max. 10 cm hoch, z.B. Schaumstoffröhren oder -streifen) unmittelbar hinter der Absprunglinie, dient den Kindern zur besseren Orientierung.

Neu: Zonenbreite je 25 cm

Prüfungswegweiser Punkt 6.4.4

(bisher Zonenweitwurf, jetzt Drehwurf)

Der Zonenweitwurf wurde durch den Drehwurf ersetzt!

Neu:

Bestimmungen: Ein Tennisring soll aus der seitlichen Schrittstellung über eine Drehbewegung oder mit einer vorgeschalteten ganzen Drehung so weit wie möglich geworfen werden. Die Abwurfstelle wird durch eine Linie am Boden markiert. Der/Die Teilnehmer/in hat vier Versuche, von denen die besten drei in die Wertung kommen.

Material: Geworfen wird mit einem Tennisring (160-220 g, Außendurchmesser 15-18 cm). Zulässig sind Tennisringe aus Moosgummi sowie auch mit Luft gefüllte. Hierbei haben die Ringe aus Moosgummi die bessere Flugeigenschaften (keinen TAUCHring verwenden).

Bewertung: Gewertet wird die entsprechende Punktzahl der Zone, in der das Wurfgerät erstmals auf dem Boden aufgekomen ist. Die Wertungsbereiche sind jeweils 1 m breit. Dabei werden die drei besten Würfe gewertet und anschließend addiert. Der addierte Punktwert aus den drei gewerteten Würfeln entspricht der Bronze-, Silber- oder Gold-Leistung.

Sicherheitshinweis: Beachten Sie die Sicherheitshinweise beo Würfeln/Stößen wie zu Beginn von Kapitel 6 formuliert.

Prüfungswegweiser Punkt 6.4.5

(Schleuderball)

Neu: ... Der Versuch ist beim Auftreffen des Balls auf dem Boden beendet. Erst dann kann der/die Wettkämpfer/in in den Anlauf-/Abwurfraum verlassen, jedoch nicht über den Balken und dessen seitliche Verlängerungslinien.

Prüfungswegweiser Punkt 7.3

(Anerkannte sportartspezifische Leistungsabzeichen)

Bitte beachten Sie die beigefügte Liste der im Jahr 2017 anerkannten Verbandsabzeichen!

Neu: Wenn nicht anders angegeben, gilt das jeweilige Abzeichen auf alle zu erzielenden Stufen.

Prüfungswegweiser Punkt 8.3

(Das deutsche Sportabzeichen mit Zahl)

Neu: ...DDR-Sportabzeichen auf den Stufen Silber und Gold werden ebenfalls beim DSA angerechnet. Für ein Kalenderjahr kann aber jeweils nur das DSA oder das DDR-Sportabzeichen angerechnet werden.